



¿Tienes la sensación de que cada vez es más difícil ser padre o madre?

¿A veces piensas que no lo estás haciendo bien?

Por el momento no hay ningún manual infalible donde poder aprender a serlo. Somos conscientes de ello y por eso os presentamos la **Escuela Municipal de Familias del Ayuntamiento de Teruel** en la que **una vez cada mes, de 19:15 a 20:45 h.** tendrá lugar **en el Centro Sociocultural de San Julián.**

El objetivo de esta Escuela de Familias es **crear un espacio seguro** en el que **aprender algunas pautas básicas para la educación** de nuestros hijos/as y en el que poder **encontrar apoyo y respuesta a nuestras dudas.** Para ello, en las sesiones se abordarán temas como la educación emocional, la autoestima, la sexualidad, la prevención de problemas de salud mental, la comunicación y cualquier otro que surja del interés de sus participantes.

Dirigido a: Padres y madres de niños/as y adolescentes

Horario: 19:15 – 20:45 h.

Lugar: Centro Cultural de San Julián

Grupo de Primaria:

13 Noviembre
11 Diciembre
8 Enero
5 Febrero
4 Marzo
8 Abril
6 Mayo

Grupo de Secundaria:

16 Noviembre
14 Diciembre
9 Enero
6 Febrero
5 Marzo
9 Abril
7 Mayo

INSCRIPCIONES LIMITADAS (adjudicadas por orden de inscripción)
en: teruel.saludable@teruel.es

Datos a incluir: Nombre , apellidos y especificar grupo de Primaria o Secundaria